TIOMÓID

Beannú

1 Mise Pól, aspal Chríost Íosa de thoil Dé, de réir ghealltanais na beatha atá againn i
gCríost Íosa. [2]Guím grásta agus trócaire agus síocháin ó Dhia an tAthair agus ónár
dTiarna Críost Íosa ar mo mhac muirneach Tiomóid.

[3]Gabhaim buíochas le Dia, a bhfuilim ag seirbhís dó le coinsias glan mar a dhéanadh
mo shinsir romham, gach uair dá gcuimhním ort i m'urnaithe, rud a dhéanaim de lá agus
d'oíche. [4]Agus nuair a chuimhním ar na deora a shil tú is fada liom go bhfeicfidh mé thú
go líonfaí mo chroí le háthas. [5]Cuimhním freisin ar an gcreideamh glan sin agat. An
creideamh úd a bhí ag do sheanmháthair Laoise romhat agus ag do mháthair Eunaícé,
táim cinnte go bhfuil sé agatsa chomh maith.

Tíolacthaí Thiomóid

[6]Sin é an fáth a bhfuilim á chur i gcuimhne duit tabhartas Dé a athmhúscailt, an
tabhartas úd a fuair tú nuair a chuir mise mo lámha ort. [7]An spiorad a thug Dia dúinn ní

spiorad na meatachta é ach spiorad na fearúlachta agus an ghrá agus an fhéinsmachta.
[8]Ná bíodh aon náire ort, dá bhrí sin, fianaise a thabhairt ar ár dTiarna agus ná bíodh aon
náire ort fúmsa atá i mo phríosúnach ar a shon. Ní hea, ach fulaingse cruatan liom ar son
an dea-scéil as ucht an chumais atá faighte agat ó Dhia.
[9]Mar is é Dia a shlánaigh sinn agus a ghlaoigh orainn le naomhghlao, agus ní de bharr
aon ní dá ndearnamarna é ach de bharr a thola agus a ghrásta féin. Bhí an grásta seo
tugtha dúinn i gCríost Íosa ó thús aimsire [10]ach is anois beag a foilsíodh é trí thaibhsiú ar
slánaitheora Críost Íosa. Chuir seisean an bás ar neamhní agus thug chun solais an
bheatha agus an neamhbhásmhaireacht trí bhíthin an dea-scéil.[11]Agus táimse ceaptha i mo
fhógróir agus i m’aspal agus i mo theagascóir ar an dea-scéal sin. [12]Sin é an fáth a bhfuil
na nithe seo le fulaingt agam; ach ní náir liom iad mar go bhfuil a fhios agam cé air a
bhfuil mo sheasamh: agus táim cinnte de go bhfuil ar a chumas an taisce a d’fhág sé faoi
mo chúram a ghardáil go dtí an lá úd. [13]An teagasc folláin a chuala tú uaimse, coimeád
agat mar threoir é agus lean den chreideamh agus den ghrá atá agat i gCríost Íosa. [14]An
taisce luachmhar atá faoi do chúram, cosáin é le cabhair an Spioraid Naoimh a chónaíonn
ionainn.
[15]Tá a fhios agat é seo, gur thréig a bhfuil san Áise mé, agus Figealas agus
Hearmaganaes san áireamh. [16]Go ndéana an Tiarna trócaire ar theaghlach Onaesaforas,
mar is minic a chuir sé misneach ionam, agus in ionad aon náire a bheith air faoi mé
bheith i bpríosún, [17]is amhlaidh nuair a bhí sé sa Róimh, a chuaigh sé ar mo lorg go
dícheallach nó gur aimsigh sé mé. [18]Sea, go ndeonaí an Tiarna go bhfaighidh sé trócaire

ón Tiarna an lá úd – agus is fearr a fhios agatsa na agam féin méid an fhreastail a rinne sé orm in Eifeasas.

Saighdiúir Dílis

2 Dá bhrí sin, a mhic, bí láidir le cabhair ghrásta Chríost Íosa. [2]An teagasc a chuala tú uaimse i bhfianaise a lán, cuirse é i gcúram daoine iontaofa a bheidh in ann é a mhúineadh do dhaoine eile chomh maith. [3]Cuir suas le do chion féin den chruatan mar a dhéanfadh saighdiúir dílis Chríost Íosa. [4]Aon saighdiúir a bhíonn ar fiannas, ní bhíonn sé sáite i ngnóthaí an tsaoil, d'fhonn an té lenar liostáil sé a shásamh. [5]Má bhíonn fear ag iomaíocht sna lúthchleasa, ní bhfaighidh sé an duais mura gcloíonn sé leis na rialacha san iomaíocht. [6]An feirmeoir a dhéanann an saothrú, is dósan atá an chéad chuid den bharr ag dul. [7]Machnaigh ar a bhfuilim a rá agus tabharfaidh an Tiarna tuiscint duit ar an iomlán.

[8]Cuimhnigh ar Íosa Críost a rugadh de shliocht Dháivi, agus a tógadh ó mhairbh de réir an dea-scéil a bhímse a fhógairt. [9]Is mar gheall ar an dea-scéal sin atáimse ag fulaingt anró agus mé fiú amháin i ngéibheann ar nós an choirpigh. Níl aon ghéibheann ar bhriathar Dé, áfach. [10]Dá chionn sin cuirimse suas le gach sórt ar mhaithe leis an muintir thofa le hionchas go mbainfidís sin amach chomh maith an slánú agus an ghlóir shíoraí i gCríost Íosa. [11]Is fíor an ráiteas é:

Má fuaireamar bás in éineacht leis
beimid beo in éineacht leis chomh maith.
[12]Má sheasaimid an fód, beimid inár ríthe leis chomh maith.

Má shéanaimid é,
séanfaidh seisean sinn.
13 Ach má bhímid mídhílis féin,
fanfaidh seisean dílis fós,
mar nach féidir dó é féin a shéanadh.

Múinteoirí Claona

14 Cuir an méid sin i gcuimhne don phobal agus tabhair foláireamh dóibh i bhfianaise
Dé gan bheith ag iomarbhá le chéile mar nach mbíonn dá thairbhe ach an lucht éisteachta
a chur ar mhíthreoir. 15 Déan do dhícheall bheith diongbháilte i bhfianaise Dé mar oibrí
nach náir dó a shaothar agus mar riarthóir ionraic ar bhriathar na fírinne. 16 Ach seachain
an ghaothaireacht aindiaga, mar an mhuintir a chleachtann í is ag dul in éagráifeacht a
bheidh siad 17 agus beidh a gcuid teagaisc ag ithe roimhe mar a bheadh cancar. Orthusan
tá Himeanaes agus Fiolaetas, 18 beirt a chlaon ón bhfírinne, á rá go bhfuil an t-aiséirí
tarlaithe cheana féin; agus tá creideamh daoine áirithe á chur bunoscionn acu. 19 Seasann
cloch bhoinn dhaingean Dé, áfach, agus tá an séala seo greanta inti: “Tá aithne ag an
Tiarna ar a mhuintir féin,” agus “Gach duine a ghlaonn ar ainm an Tiarna, tréigeadh sé an
urchóid.”
20 Ní árthaí óir agus airgid amháin a bhíonn i dteach mór ach árthaí adhmaid agus
árthaí cré chomh maith. Bíonn feidhm uasal le cuid acu sin agus feidhm anuasal le cuid
eile. 21 Dá bhrí sin, má ghlanann duine é féin ón táire sin, beidh sé ina árthach a bhfuil

feidhm uasal leis; beidh sé naofa agus fóinteach dá mháistir agus é réidh chun gach dea-ghníomh a dhéanamh.

[22]Seachain baois na hóige agus bíodh tóir agat ar an bhfíréantacht, ar an gcreideamh, ar an ngrá agus ar an tsíocháin, tú féin agus iad siúd a ghlaonn ar an Tiarna le croí glan. [23]Seachain chomh maith na díospóireachtaí baotha seafóideacha agus a fhios agat nach ndéanann siad ach achrann a chothú. [24]Ní ceart do sheirbhíseach an Tiarna bheith ag achrann; caithfidh sé bheith séimh le cách, bheith in ann chun múinte agus bheith foighneach, [25]agus an mhuintir atá ina choinne a cheartú go mín, le hionchas go seolfadh Dia chun aithrí iad agus chun an fhírinne a aithint, [26]ar shlí go dtiocfadh a gciall chucu agus go n-éalóidís ó ghaiste an diabhail ina bhfuil siad gafa chun a thola aige.

Na Laethanta Deireanacha

3 Bíodh a fhios seo agat: go bhfuil saol guaisiúil i ndán sna laethanta deireanacha.
[2]Beidh na daoine leithleasach, santach, maíteach, uaibhreach agus maslach; beidh siad easumhal dá dtuismitheoirí, díomaíoch agus mínaofa. [3]Beidh siad fuarchroíoch, mídhílis, béadánach, gan smacht ná riail orthu agus gan grá acu don mhaith. [4]Beidh siad fealltach, meargánta agus iad lán díobh féin agus gur fearr leo an pléisiúr ná Dia. [5]Beidh comharthaí sóirt na cráifeachta acu, ach go mbeidh a brí séanta acu. Seachainse a leithéidí. [6]Tá daoine orthu a shleamhnaíonn isteach i dtithe agus a chuireann cluain ar óinseacha ban a bhfuil ualach peacaí orthu agus iad mearaithe ag mianta éagsúla, [7]mná a bhíonn ag lorg eolais de shíor ach gan é ar a gcumas eolas a fháil ar an bhfírinne choíche.

[8]Faoi mar a chuir Iannaes agus Iambraes in aghaidh Mhaois fadó, bíonn na daoine seo ag
cur in aghaidh na fírinne ar an gcuma chéanna, de bhrí go bhfuil a n-aigne truaillithe agus
a gcreideamh gan bhrí. [9]Ní rachaidh siad níos faide, áfach, mar go mbeidh a gcuid baoise
follasach do chách, dála na beirte úd.

Comhairle

[10]I dtaca leatsa de, tá eolas maith curtha agat ar mo theagascsa, ar mo bhéasa, agus ar
mo chuspóirí. Tá eolas curtha agat ar mo chreideamh, ar m'fhoighne, agus ar mo ghrá.
[11]Tá eolas curtha agat ar mo ghéarleanúintí agus m'angair, mar a d'éirigh dom in
Aintíoch agus in Iocoiniam agus i Liostra agus ar ghabh mé tríothu de ghéarleanúintí.
Ach thug an Tiarna slán mé uathu uile. [12]Gach duine arb áil leis maireachtáil go diaganta i
gCríost Íosa, déanfar géarleanúint air mar an gcéanna. [13]Ach is in olcas a rachaidh na
drochdhaoine agus na mealltóirí – daoine atá ag dul amú iad féin agus ag cur daoine eile
amú. [14]Cloígh-se, áfach, leis an teagasc a fuair tú, teagasc a bhfuil tú suite go daingean
de. Tuigeann tú cé uathu a fuair tú an teagasc sin, [15]agus tuigeann tú chomh maith go
raibh eolas agat ó aois na hóige ar na scríbhinní naofa a bhfuil de chumas acu tú a
dhéanamh eagnaí agus tú a sheoladh chun do shlánaithe trí chreideamh i gCríost Íosa.
[16]Gach cuid den scrioptúr, tá tinfeadh Dé faoi agus tá tairbhe ann chun teagasc a
thabhairt, chun earráidí a bhreagnú, chun daoine a cheartú agus iad a mhúineadh chun
fíréantachta [17]ar shlí go mbeadh óglach Dé lánoilte ar a cheird agus ullamh i gcomhair
gach cineál dea-oibre.

📖

Rás Rite ag Pól

4 I bhfianaise Dé agus i bhfianaise Chríost Íosa atá chun breithiúnas a thabhairt ar bheo
agus ar mhairbh, achtaím ort dar a thaibhsiú agus dar a ríocht [2]an briathar a fhógairt
ar do dhícheall i dtráth agus in antráth. Bí ag áiteamh, ag casaoid, ag spreagadh agus ag
teagasc go foighneach gan stad. [3]Tá an uair ag teacht nuair nach nglacfaidh daoine a
thuilleadh leis an teagasc folláin. Ina ionad sin cruinneoidh siad múinteoirí ina dtimpeall a
bheidh chun a dtola agus iad ar bís chun iad a chloisteáil; [4]tabharfaidh siad an chluas
bhodhar don fhírinne agus casfaidh siad ar na finscéalta. [5]Ach bíse stuama staidéartha i
ngach ní; cuir suas leis an gcruatan, déan do ghnó mar shoiscéalaí, comhlíon do dhualgas.
[6]I dtaca liom féin de, táim do mo dhoirteadh amach cheana féin mar a bheadh deoch
íobartha agus tá uair na scarúna buailte liom. [7]Tá an comhrac maith tugtha agam, tá mo
rás rite, tá an creideamh coinnithe agam. [8]Tá craobh na fíréantachta in áirithe dom feasta
agus bronnfaidh an Tiarna féin, an breitheamh cóir, orm í an lá sin agus ní ormsa amháin
é ach ar an uile dhuine a bheidh ag tnúth lena thaibhsiú.

Comhairleacha Deireanacha

[9]Déan do dhícheall teacht chugam go luath. [10]Mar thit Déamas i ngrá leis an saol seo,
thréig sé mé agus d'imigh leis go Teasaloinicé. D'imigh Créiscéas go Galait agus Títeas
go Dalmait. [11]Níl i mo theannta anois ach Lúcás. Faighse Marcas agus beir leat é, mar ba
mhór an chabhair dom é i mo ghnó. [12]Chuir mé Tichiceas chun siúil go hEifeasas. [13]Nuair

a bheidh tú ag teacht beir leat an clóca a d'fhág mé ag Carpas i dTróas agus beir leat na leabhair chomh maith, go háirithe na meamraim.

[14]Is mór an dochar a rinne Alastar, an gabha copair, dom ach cúiteoidh an Tiarna a ghníomhartha leis. [15]Seachainse tú féin air siúd mar is dian a chuir sé i gcoinne ár dteagaisc.

[16]Ag plé mo chúise dom don chéad uair ní raibh duine ar bith a sheas ceart dom; thréig an uile dhuine mé. Nár agraí Dia orthu é. [17]Sheas an Tiarna liom, áfach, agus thug an neart dom go bhfógróinn an teachtaireacht ina hiomláine agus go n-éisteodh na gintlithe uile léi. Saoradh mé ó bhéal an leoin [18]agus saorfaidh an Tiarna mé ó gach olc agus tabharfaidh sé slán chun a ríochta ar neamh mé, moladh go deo leis. Amen.

Beannachtaí

[19]Beir beannacht uaim go Priosca agus Acula agus go teaghlach Onaesaforas. [20]D'fhan Earastas i gCorant agus d'fhág mé Troifimeas i Miléatas de bhrí go raibh sé breoite. [21]Déan do dhícheall teacht roimh an ngeimhreadh. Cuireann Eubúlas agus Púdaes agus Líonas agus Clóide agus na bráithre ar fad a mbeannacht chugat. [22]Go raibh an Tiarna Íosa leat. Grásta go raibh agaibh.